

Appel à tous les plongeurs récréatifs en Belgique – 5 Mai 2020

Message des médecins responsables des centres hyperbares en Belgique.

Le 4 mai, la première phase du « déconfinement », la relaxation des mesures de prévention de dissémination du virus corona, a débuté ; et avec elle, l'espoir de pouvoir retrouver bientôt un mode de vie « normalisé ».

Dans les directives fédérales, une gamme élargie de sports récréatifs autorisés a été publiée, y inclus les sports aquatiques. Plus spécifiquement, il n'y a pas d'interdiction formelle de pratiquer la plongée sous-marine récréative, et nombre de plongeurs se réjouissent déjà à pouvoir à nouveau s'immerger dans quelque temps.

Le monde médical, et surtout les centres hyperbares, vous demandent urgemment d'attendre encore quelques semaines avant d'aller plonger.

1. Le risque que vous avez été contaminé et êtes vous-même contagieux est assez élevé, surtout dans le premier temps de ce « déconfinement ». Vous pourriez donc être responsables d'une maladie COVID-19 chez vos amis plongeurs, même si vous (pensez prendre) tous les mesures nécessaires.
2. Si vous avez ou êtes atteints de COVID-19, même en l'absence de plaintes respiratoires ou physiques, il est possible que le virus ait provoqué une atteinte pulmonaire ou cardiaque qui peut rendre la plongée très dangereuse – et pas uniquement à cause de la décompression.
3. L'administration des premiers soins et le secourisme médical s'est vu compliquer énormément par la situation COVID-19 car les secouristes doivent se protéger eux-mêmes et leur matériel contre une possible contamination. S'il vous arrive quelque chose dans l'eau ou au bord de l'eau, sachez que les secours médicaux seront moins rapides et possiblement moins efficaces.
4. Les chambres hyperbares belges ont tous vu leur activité fortement réduite ou même stoppée à cause de la crise COVID-19, afin de préserver leur personnel et moyens pour les services d'urgences. Le traitement de votre accident de plongée signifiera un défi logistique et médical énorme, à cause du risque de contamination, et risque fortement de mettre en danger le traitement d'autres patients.
5. Cette situation perdurera encore quelques semaines, nous estimons jusqu'à fin mai. Nous réévaluerons la situation à ce moment-là.

Soyez sages et responsables – attendez encore avant de reprendre votre activité de plongée !

Pour les recommandations médicales sur le COVID-19 et la plongée, et la situation des centres hyperbares et caissons en Belgique, consultez les sites web www.achobel.be et www.sbmhs-bvoog.be. Ces informations sont mises à jour régulièrement.

Signé par (en ordre alphabétique):

Dr Ignace Demeyer, Dr Peter Germonpré, Dr Daniel Jacobs, Prof Dr Koen Monsieurs, Dr Nicolas Müller, Dr Sven Van Poucke, Dr Marc Vranckx